



BLU FIT CONTINUA CON LE LEZIONI ON LINE ANCHE NEL MESE DI LUGLIO

- **Lezioni da 50 minuti in diretta da Blu Fit Redona**
 - **Total Body e Pilates**
 - **Allenamenti sia la mattina che la sera e anche una pausa pranzo**
 - Acquista il **PACCHETTO WEB** da 5 lezioni (€ 30) o 10 lezioni (€ 50)
 - Se durante il Lockdown hai maturato il diritto al **VOUCHER BLU FIT** puoi:
 - scalare l'importo del PACCHETTO WEB dal tuo credito residuo
 - acquistare **SINGOLE LEZIONI** a 7 €/lezione
- In entrambi i casi, comunica la tua scelta alla segreteria (Tel. 035 5295306 / redona@blu-fit.it)

COME ISCRIVERSI ALLE DIRETTE WEB

- 1- Consulta il programma delle lezioni su www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/
- 2- manda un mail a blufitbergamo@gmail.com entro le ore 18:00 della sera precedente al tuo corso e prenota una o più lezioni (dovrai mandare **1 mail per ogni corso a cui vorrai iscriverti**)
- 3- **Oggetto** della mail: data del corso (gg/mm/aa), nome del corso e orario
- 4- **Testo** della mail: il tuo nome e cognome
- 5- **10 minuti prima della lezione:** accedi alla tua casella mail e segui il link che ti sarà stato inviato. In alternativa puoi accedere alla tua App di ZOOM, cliccare su JOIN A MEETING e inserire MEETING ID e PASSWORD che ti sarà stato inviato.

COME SOTTOSCRIVERE IL PACCHETTO WEB

Puoi attivare il tuo pacchetto direttamente presso la segreteria Redona o effettuare un bonifico bancario a NUOTO BERGAMO ALTA SSD a R.L., Via Gusmini 3/A, 24124 BERGAMO, C.F./P.I. 03534720168. BANCA UNICREDIT Agenzia di Verdello (BG) ABI 02008 CAB 53700 IBAN IT43A0200853700000100589327

Causale: nome cognome e pacchetto sottoscritto.

Invia poi la ricevuta del versamento a redona@blu-fit.it

IMPORTANTE

Per partecipare alle lezioni WEB devi essere in regola con l'iscrizione a Blu Fit Tennis Club Bg o Redona, aver presentato il certificato medico di buona salute in corso di validità e aver versato la quota d'iscrizione.

Ricorda che al momento della prenotazione la lezione si intende confermata e verrà scalata dal pacchetto acquistato.

Verifica settimanalmente il programma delle lezioni web alla pagina www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/

PROGRAMMA CORSI dal 27/07 al 31/07



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		9:00 PILATES		
			12:45 TABATA	
	18:15 TOTAL BODY		18:15 TOTAL BODY	

Iscrizioni: blufitbergamo@gmail.com

regolamento : www.blu-fit.it

Le lezioni prenotate si considerano confermate

e verranno scalate dal pacchetto acquistato o dal Voucher Blu Fit.

All'inizio della lezione ti sarà chiesto nome e cognome e di avere video acceso.