

ORARIO AGOSTO

ACQUATICITÀ BABY



dall' 1/08 al 22/08



40 minuti

MAR 17:00 17:40

VEN 10:15

SABATO 09:30 10:10 10:50 11:30

NUOTO ADULTI



dall' 1/08



45 min

MERCOLEDÌ 10:15

MARTEDÌ 19:30

GESTANTI



45 min

MARTEDÌ 18:30

NUOTO BAMBINI



dall' 1/08 al 14/08



50 minuti

LUN MER GIO VEN 17:00 17:50

IDROKINESITERAPIA



45 min

GIOVEDÌ 10:15

VENERDÌ 18:45

ACQUAFITNESS



dall' 1/08 al 14/08



45 minuti

LUNEDÌ	13:00	acquagym	GIOVEDÌ	09:30	acquagym	
	19:00	acquagym		19:00	acquabike	
	19:45	acquabike	VENERDÌ	13:00	H2O training	
MERCOLEDÌ	13:00	acquabike		SABATO	12:40	acquagym
	19:00	acquagym				
	19:45	H2O training				

**CORSI
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

NUOTO LIBERO con SOLARIUM tutto agosto | su prenotazione

GIORNALIERO da LUN a VEN 9:30-17:00

MATTINIERO LUN e MER 9:30-12:30

PAUSA PRANZO MAR e GIO 12:00-14:00

POMERIDIANO da LUN a VEN 14:30-17:00

STAGIONE 2020/21

7 SETTEMBRE inizio corsi adulti e baby
16 SETTEMBRE inizio corsi bambini



L'attivazione dei corsi è subordinata al raggiungimento del numero minimo d'iscritti. Per tutte le attività, ad eccezione del nuoto libero, è **obbligatorio il certificato medico** in corso di validità. **L'accesso al parcheggio interno è consentito** da LUN a SAB dalle 9:00 alle 14:30 e dalle 19:00 a chiusura.