

L'ATTIVAZIONE DEI CORSI È
SUBORDINATA AL
RAGGIUNGIMENTO DEL
NUMERO MINIMO DI ISCRITTI
E POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI

PER TUTTI I CORSI (NUOTO
LIBERO ESCLUSO) È RICHIESTO
IL CERTIFICATO MEDICO

PER TUTTE LE ATTIVITÀ È
NECESSARIA LA
PRENOTAZIONE

info e regolamento su
www.blu-fit.it

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
06.30							
06.45							
07.00							
07.15							
07.30							
07.45							
08.00							
08.15							
08.30							
08.45							
09.00	NUOTO ADULTI 8.50	A. GYM 9.00		H2O TRAINING 9.00	NUOTO ADULTI 8.50	BABY 8.50	
09.15							BABY 9.00
09.30							
09.45	A. GYM 9.45	IDROKINESI 9.45					
10.00				GYM 9.45			
10.15							
10.30	NUOTO ADULTI 10.35	GINN.IDRICA 10.30					
10.45					BABY 10.30		
11.00	SMALL TRAINING 10.35			IDROKINESI 10.30			
11.15					GESTANTI 11.10		
11.30			GESTANTI 11.10				BABY 10.50
11.45							
12.00	NUOTO LIBERO 11.30-13.00	NUOTO LIBERO 11.15-14.00		NUOTO LIBERO 11.15-13.00	NUOTO LIBERO 12.00-13.00		
12.15							
12.30			NUOTO LIBERO 12.00-13.00				
12.45						A.GYM 12.30	
13.00	A.GYM 13.00		BIKE 13.00		H2O TRAINING 13.10	NUOTO LIBERO 13.00-15.00	
13.15				GYM 13.00			
13.30							
13.45	SMALL TRAINING 13.45			GYM 13.45	GYM 14.00		
14.00							
14.15							
14.30	A. GYM 14.30			SMALL TRAINING 14.50			
14.45							
15.00							
15.15		BABY 15.10					
15.30							
15.45							
16.00		BAMBINI 15.50		BABY 15.50		BAMBINI 15.30	
16.15							
16.30							
16.45	BAMBINI 16.40	BAMBINI 16.40	BAMBINI 16.40	BAMBINI 16.40	BAMBINI 16.40	BAMBINI 16.20	
17.00							
17.15							
17.30	BAMBINI 17.30	BAMBINI 17.30	BAMBINI 17.30	BAMBINI 17.30	BAMBINI 17.30	BAMBINI 17.10	
17.45							
18.00						NUOTO ADULTI 18.00	
18.15							
18.30		IDROKINESI 18.25			IDROKINESI 18.25		
18.45	BAMBINI 18.20	TEENAGER 18.20	BAMBINI 18.20	BAMBINI 18.20			
19.00							
19.15	A.GYM 19.15	NUOTO ADULTI 19.10	GYM 19.15	H2O TRAINING 19.15	NUOTO ADULTI 19.10		
19.30							
19.45							
20.00	A.BIKE 20.00	NUOTO ADULTI 20.00	H2O TRAINING 20.05	BIKE 20.05	NUOTO ADULTI 20.00		
20.15							
20.30							
20.45							
21.00	A.GYM 20.50						
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							