PROGRAMMA CORSI
orari provvisori dal 20/10

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		09:50 SLIM FIT		**10:00 TOTAL BODY**
		13:00 TABATA		**13:00 SLIM FIT**
			16:30 TOTAL BODY	
	18:20 TOTAL BODY			

Le lezioni prenotate si considerano confermate
e verranno scalate dal pacchetto acquistato o dal Voucher Blu Fit | regolamento: www.blu-fit.it

All'inizio della lezione ti sarà chiesto nome e cognome e di avere il video acceso

LE LEZIONI SONO TRASMESSE ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM E
SI SVOLGONO IN CONTEMPORANEA AI CORSI IN PRESENZA TENUTI DAI TRAINER
PRESSO LA PALESTRA DI BLU FIT REDONA

COSTO ABBONAMENTI WEB

- Pacchetto **5 lezioni:** € 30
- Pacchetto **10 lezioni:** € 50
- **Lezione singola:** € 7

COME ISCRIVERSI ALLE DIRETTE WEB

- Consulta il programma delle lezioni su **www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/**
- **Manda un messaggio WhatsApp** al numero **339 3836233.**
- **Nel messaggio indica**: il tuo nome e cognome, la tua mail e il corso per cui chiedi la prenotazione (data, nome del corso e orario)
- Per partecipare alle Dirette Web è richiesta la regolare iscrizione al Centro (certificato medico incluso)
- Prenotazioni e disdette vanno comunicate **entro le ore 20:00 del giorno antecedente** (per le lezioni della mattina) **e con 4 ore di anticipo** per le restanti lezioni.
- **10 minuti prima della lezione**: accedi alla tua casella mail e segui il link che ti sarà stato inviato. In alternativa puoi accedere alla tua App di ZOOM, cliccare su JOIN A MEETING e inserire MEETING ID e PASSWORD che ti saranno stato inviate.

BLU FIT REDONA
Via Gusmini 3A - 24124 Bergamo - Tel. 035 5295306 - Email: redona@blu-fit.it
BLU FIT TENNIS CLUB BERGAMO
Via Crocefisso - 24123 Bergamo - Tel. 320 2238714 - Email: piscinatennis@blu-fit.it