



**PER PARTECIPARE ALLE DIRETTE WEB DEVI ESSERE UN TESSERATO BLU FIT
O PUOI SOTTOSCRIVERE UNO DEI PACCHETTI WEB**

Dirette Web

- **SE SEI GIÀ UN NOSTRO TESSERATO E HAI PACCHETTI ATTIVI:** non devi far altro che prenotare le tue lezioni e lanciarti nei tuoi allenamenti. (Per ciascuna lezione ti verrà scalato il relativo importo dal credito che maturerai durante questo Lockdown per i servizi non usufruiti in presenza, oppure ti verrà detratto dagli ingressi ancora da consumare della tua Tessera a scalare)
- **SE SEI UN NUOVO TESSERATO:**
Acquista il **PACCHETTO WEB da € 30 oppure € 60 oppure € 90**
(+ €10 della quota d'iscrizione stagionale)
- Se durante il precedente Lockdown hai maturato il diritto al **VOUCHER BLU FIT** puoi scalare direttamente l'importo dal tuo credito residuo.

Costi Dirette Web

- LEZIONI FITNESS/FIABA MAGICA/SPORT TEENAGER: 5€/lezione
- ALLENAMENTI in SMALL TEAM: 18 €/lezione ; in PERSONAL TRAINING: 30€/lezione
- GINNASTICA POSTURALE: 10€/lezione
- LEZIONI GESTANTI: contatta l'ostetrica Chiara: ost.chiara.zaccaria@outlook.it

COME ISCRIVERSI ALLE DIRETTE WEB

- 1- Consulta il programma delle lezioni su www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/
- 2- manda un mail a blufitbergamo@gmail.com: per le elezioni della mattina/pausa pranzo entro le ore 20:00 della sera precedente al tuo corso, per le lezioni serali entro le ore 14 e prenota una o più lezioni (manda **1 mail per ogni corso a cui vorrai iscriverti**)
- 3- **Oggetto** della mail: data del corso (gg/mm/aa), nome del corso e orario
- 4- **Testo** della mail: il tuo nome e cognome
- 5- **10 minuti prima della lezione:** accedi alla tua casella mail e segui il link che ti sarà stato inviato. In alternativa puoi accedere alla tua App di ZOOM, cliccare su JOIN A MEETING e inserire MEETING ID e PASSWORD che ti sarà stato inviato.

COME SOTTOSCRIVERE IL PACCHETTO WEB

Puoi attivare il tuo pacchetto effettuando un bonifico bancario a NUOTO BERGAMO ALTA SSD a R.L. , Via Gusmini 3/A , 24124 BERGAMO, C.F./P.I. 03534720168.

BANCA UNICREDIT Agenzia di Verdello (BG)

ABI 02008 CAB 53700 IBAN IT43A0200853700000100589327

Causale: nome, cognome e pacchetto sottoscritto.

Invia poi la ricevuta del versamento a redona@blu-fit.it

IMPORTANTE

Per partecipare alle lezioni WEB devi essere in regola con l'iscrizione a Blu Fit. Ricorda che al momento della prenotazione la lezione si intende confermata e verrà scalata dal pacchetto acquistato.

Verifica settimanalmente il programma delle lezioni web alla pagina

www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/

PROGRAMMA CORSI

orari provvisori dal 23/11



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:10 TOTAL BODY					10:00 FIABA MAGICA PER BAMBINI
9:10 PILATES				10:00 TOTAL BODY	
17:30 SPORT TEENAGER					
18:00 MOVIMENTO IN GRAVIDANZA	18:20 TOTAL BODY		18:20 TOTAL BODY		
18:30 GAMBE ADDOMINALI GLUTEI	19:20 PILATES		19:20 PILATES		
		20:00 SLIM FIT	20:20 GINNASTICA POSTURALE		

Iscrizioni: blufitbergamo@gmail.com

Le lezioni prenotate si considerano confermate (salvo diversa comunicazione della Segreteria) e verranno scalate dal CREDITO ACCUMULATO per i servizi non usufruiti durante il Lockdown o scalato da PACCHETTO WEB acquistato o dal VOUCHER BLU FIT
All'inizio della lezione ti sarà chiesto nome e cognome e di avere video acceso

COME ISCRIVERSI ALLE DIRETTE WEB

- 1- Consulta il programma delle lezioni su www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/
- 2- manda un mail a blufitbergamo@gmail.com: per le elezioni della mattina/pausa pranzo entro le ore 20:00 della sera precedente al tuo corso, per le lezioni serali entro le ore 14 e prenota una o più lezioni (manda **1 mail per ogni corso a cui vorrai iscriverti**)
- 3- **Oggetto** della mail: data del corso (gg/mm/aa), nome del corso e orario
- 4- **Testo** della mail: il tuo nome e cognome
- 5- **10 minuti prima della lezione**: accedi alla tua casella mail e segui il link che ti sarà stato inviato. In alternativa puoi accedere alla tua App di ZOOM, cliccare su JOIN A MEETING e inserire MEETING ID e PASSWORD che ti sarà stato inviato.