

PROGRAMMA CORSI*

orari dal 25 al 31/01



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:10 TOTAL BODY					
				10:00 TOTAL BODY	
	18:20 TOTAL BODY		18:20 TOTAL BODY		
18:30 GAMBE ADDOMINALI GLUTEI	19:20 PILATES		19:20 PILATES		
			20:20 GINNASTICA POSTURALE		

* **le lezioni richiedono un numero minimo di adesioni: in caso di scarse prenotazioni verrà inviata mail con l'avviso di cancellazione della lezione stessa**

Iscrizioni: blufitbergamo@gmail.com

Le lezioni prenotate si considerano confermate (salvo diversa comunicazione della Segreteria) e verranno scalate dal CREDITO ACCUMULATO per i servizi non usufruiti durante il Lockdown o scalato da PACCHETTO WEB acquistato o dal VOUCHER BLU FIT

COME ISCRIVERSI ALLE DIRETTE WEB

- 1- Consulta il programma delle lezioni su www.blu-fit.it/servizi/blufit-web/
- 2- manda un mail a blufitbergamo@gmail.com: per le elezioni della mattina/pausa pranzo entro le ore 20:00 della sera precedente al tuo corso, per le lezioni serali entro le ore 14 e prenota una o più lezioni (manda **1 mail per ogni corso a cui vorrai iscriverti**)
- 3- **Oggetto** della mail: data del corso (gg/mm/aa), nome del corso e orario
- 4- **Testo** della mail: il tuo nome e cognome
- 5- **10 minuti prima della lezione**: accedi alla tua casella mail e segui il link che ti sarà stato inviato. In alternativa puoi accedere alla tua App di ZOOM, cliccare su JOIN A MEETING e inserire MEETING ID e PASSWORD che ti sarà stato inviato.