

PROGRAMMA CORSI*

mese di Febbraio



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8:10 TOTAL BODY					
				10:00 TOTAL BODY	
	18:20 TOTAL BODY		18:20 TOTAL BODY		
18:30 GAMBE ADDOMINALI GLUTEI	19:20 PILATES		19:20 PILATES		
			20:20 GINNASTICA POSTURALE		

* Le lezioni richiedono un numero minimo di adesioni: in caso di variazioni o scarse prenotazioni verrà data tempestiva comunicazione via mail.

Vai su www.blu-fit.it e clicca su **PRENOTA IL TUO INGRESSO** della sezione di Redona

COME ISCRIVERSI ALLE DIRETTE WEB

- 1- Vai su www.blu-fit.it e clicca su **PRENOTA IL TUO INGRESSO** della sezione di Redona.
- 2- **Al primo accesso** dovrai **RECUPERARE LA TUA PASSWORD**, le volte successive ti basterà accedere con le credenziali ricevute. Il NOME UTENTE generato in automatico è impostato con il tuo **nome.cognome**
- 3 - Accedi alla tua area riservata e prenota le lezioni che vuoi. Sono prenotabili le lezioni di **una singola settimana per volta**.
- 4- **10 minuti prima della lezione:** accedi alla tua casella mail e segui il link che ti sarà stato inviato. In alternativa puoi accedere alla tua App di ZOOM, cliccare su JOIN A MEETING e inserire MEETING ID e PASSWORD che ti sarà stato inviato.

Le lezioni prenotate si considerano confermate (salvo diversa comunicazione della Segreteria) e verranno scalate dal CREDITO ACCUMULATO per i servizi non usufruiti durante il Lockdown o scalato da PACCHETTO WEB acquistato o dal VOUCHER BLU FIT