



CORSI ESTATE 2025

ACQUATICITÀ NEONATALE dal 09/06 al 2/08 40 min					
MARTEDÌ	16:30	17:10	MERCOLEDÌ	09:30	
VENERDÌ	09:30	10:10		16:30	17:10
SABATO	08:50	09:30	10:10	10:50	11:30
NUOTO BAMBINI dal 09/06 al 02/08 50 min					
LUN MER GIO VEN	16:30	17:20	18:10		
IDROKINESITERAPIA 45 min					
MARTEDÌ	10:15	VENERDÌ	18:15		

GESTANTI 45 min		
MER	10:15	MAR 18:00
NUOTO ADULTI 50 min		
dal 08/06 al 2/08		
LUNEDÌ	08:30	09:20
MARTEDÌ	19:00	19:50
VENERDÌ	19:10	

CORSI GIUGNO - LUGLIO

PER TUTTE LE ATTIVITÀ È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE

NON SONO PREVISTI RECUPERI DELLE LEZIONI PERSE

Per tutte le attività (nuoto libero escluso) è **obbligatorio il certificato medico**

L'attivazione dei corsi è subordinata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

La programmazione dei corsi potrà subire variazioni.

GINNASTICA IN ACQUA PER OGNI ETÀ

Il supporto dello Staff Blu Fit per trovare la soluzione più adatta ad ogni esigenza personale



ACQUAFITNESS

dal 9/06 al 2/08

45 minuti

LUN	10:15	acqua gym	GIO	13:00	acqua gym
	13:00	acqua training		13:45	acqua gym
	13:45	acqua gym		19:00	acqua training
	19:00	acqua gym		19:45	acqua bike
	19:45	acqua bike			
MAR	09:30	acqua gym			
MER	13:00	acqua bike	SAB	12:15	acqua gym
	19:00	acqua gym			
	19:45	acqua training			

SMALL TEAM

Allenamenti in piccoli gruppi.
A ciascuno il proprio allenamento.

LUNEDÌ 12:00

CORSIA NUOTATORI su prenotazione

VENERDÌ 18:15

NUOTO LIBERO CON SOLARIUM
prenotazione obbligatoria
uso della vasca fino alle 16:30

GIORNALIERO Da LUN a VEN
dalle 09:00 alle 17:00

MATTINIERO Da LUN a VEN
dalle 09:00 alle 13:00

PAUSA PRANZO MAR e GIO
12:00 alle 14:00

POMERIDIANO Da LUN a VEN
dalle 13:00 alle 17:00



ACQUA VITALIZZATA CON METODO GRANDER

nessun elemento chimico aggiunto, maggiore garanzia di igiene e pulizia

CORSI ESTIVI

Anche nei mesi più caldi:
corsi per bambini e adulti,
percorso gestanti e
nuoto libero

SOLARIUM ESTIVO

Un angolo di relax
alle porte della città
con lettini prendisole e
ombrelloni a bordi vasca



BLU FIT Tennis Club Bergamo

Via Crocefisso | BG - T. 320 2238714 - M. piscinatennis@blu-fit.it

www.blu-fit.it

